

MEELESPEA 2019

Põltsamaa jõemaraton osalejale

Põltsamaa VII Jõemaraton toimub laupäeval, 29. juunil 2019.

Kell 8.00 on 71 km maratonidistantsi start Ao Paisjärvelt, Väike-Maarja vallas. (Erijuhna läheb RAFT starti varem – kl 07.30).

Kell 12.00 on 20 km matkadistantsi start Kõrkküla paisu juurest, Põltsamaa vallas.

OLULINE INFO:

- Enne maratonile tulekut veendu, et Sinu sõiduvahend ja selle juurde kuuluv varustus on töokorras. Riietu vastavalt ilmale ning varu endale kaasa piisavalt vedelikku ja soovi korral energiaampse.
- Tutvu kindlasti [võistlusjuhendiga](#) ja [ohutusjuhendiga](#).
- Oma stradinumbri ja -aja saad järgi vaadata [osalejate nimekirjast](#).
- Et starti pääseda, tuleb igal osalejalt registreerimistelgis **ohutusjuhend allkirjastada** – kinnitamaks, et oled sellega tutvunud. Ohtusjuhendid lähevad edasi kasti, mis finišis ootab **auhindade** loosimist.
- Registreerimistelgist saab iga paatkond **stardiümbriku** (sisaldab: rinna numbrid, kaart + toidutalongid, kes tellis). Samuti saab haaknõelad rinna numbrite kinnitamiseks.
- **Rinna numbrid** palume jõel liikudes hoida nähtaval kohal – ikka kinnitatult võistleja rinnale ja/või seljale. See on oluline selleks, et fikseerida võistlejate aegu nii vahepunktides kui finišis.
- Kuna jõe esimene kolmandik on üsna kitsas, palume olla tähelepanelik ja ettevaatlik.
- **Vaata üle finišiala kaart:**
 - Finišijooneks on vasakkaldal Põltsamaa noortekeskuse juurest jõeale ulatuv paadisild. Meie korraldusmeeskonna liikmed on seal Sinu lõppaega fikseerimas.
 - Randumisala asub pärast finišijoonet vasakkaldal.
 - Võistluskeskuses asuvad staap, toitlustamispunkt ning puhkeala laudade-pinkidega.
 - Igale osalejale on finišis tagatud finišipraad koos magusa ampsu ja sooja joogiga. 71 km sõitjatele on distantsil avatud kaks supipunkti: Kõrkkülas ja Kirikumäel. Saate meeskonnale soetatud toidutalongi saab kasutada finiši toitlustamispunktis.
 - Finišis on kohal Eesti Punase Risti esindus.
 - Võistluskeskuse läheduses asub spordihall – Põltsamaa Felixhall. Seal asuvad tualetid, riie vahetusruumid ja pesemisvõimalus.
 - Võistluskeskuse lähedusse jääb ka Naistesaar, kus kl 19 algab kontsert "[Meestevägi Naistesaaarel](#)".

Küsimuste korral pöördu julgesti peakorraldaja poole telefonil +372 521 9116 (Üllar).

Lisainfo Põltsamaa VII Jõemaraton kohta: www.freestart.eu

Kohtumiseni 29. juunil!