

# PÕLTSAMAA V JÕEMARATON 2017

## VÕISTLUSJUHEND

- Põltsamaa V Jõemaraton korraldaja on MTÜ FreeStart Matka- ja Spordiklubi.
- **PÕLTSAMAA V JÕEMARATON** toimub laupäeval, **1.juulil 2017.a. kell 8.00** Ao järvelt, Rakke vallast ning **kell 11.00** Jõgeva mk, Pajusi vallas Kõrkküla paisu juurest.
- **Olenevalt veetasemest on korraldajatel õigus võistluspäeva hommikul otsustada maratonidistantsi stardi toimumine ühisstardina või eraldistardina. Eraldistardi korral toimub võistluse start 1 (ühe) minutilise stardiintervalliga. Matkadistantsi start toimub eraldistardist 1 (ühe) minutilise stardiintervalliga.**
- Mõlema distantsi finišipaik on Põltsamaa vallas, Kamari külas, Kamari paisjärve rannaalal asuval tähistatud piirkonnas.
- Distantside pikkuseks on 80 km ja 27 km.
- Distantsi läbimiseks läheb orienteeruvalt: 80 km kiirematel 7-8h ning 27 km kiirematel 3-4 h. **Võistluse kontrollaeg on 24h.**
- Osaleda võivad kanuud, süstad, kajakid ühesed või kahesed. Lisaks igat liiki sõudepaadid, kummipaadid ja vesijalgrattad. **Mootoritega sõiduvahendid on keelatud.**

## 1 PAADIKLASSID

<b>K1MEN</b>	MEHED	ühesed - igat tüüpi süstad
<b>C1MEN</b>	MEHED	ühesed - igat tüüpi kanuud
<b>K1WOM</b>	NAISED	ühesed - igat tüüpi süstad
<b>K2MEN</b>	MEESPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
<b>K2WOM</b>	NAISPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
<b>K2MIX</b>	SEGAPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
<b>C2MEN</b>	MEESPAAR	kahesed igat tüüpi kanuud
<b>C2WOM</b>	NAISPAAR	kahesed - igat tüüpi kanuud
<b>C2MIX</b>	SEGAPAAR	kahesed - igat tüüpi kanuud
<b>RAFT</b>		igat tüüpi kummipaadid
<b>WTB</b>		igat tüüpi vesijalgratad
<b>BOAT</b>		igat tüüpi sõudepaadid

- Sõiduvahendiga liikumisel võib kasutada ainult sõiduvahendile omaseid sõudevahendeid.
- RAFT klassis võib sõudevahenditena kasutada ühe labaga C1 mõla. Süstaaeru kasutamine on keelatud.
- NB! Maratoni arvestusse lähevad ainult juhendis määratletud sõiduvahendid. Sõiduvahendid, kaasaarvatud kanuud ja süstad, millede meeskonnad on suuremad, kui

juhendis ettenähtud, võistlevad väljaspool arvestust. Kui auhinnalisele kohale tuleb juhendis määratlemata klassi sõiduvahend, siis see autasustamisele ei kuulu.

- **Korraldajad sõiduvahendeid ei rendi ega vahenda.**
- Kui Teil puudub sõiduvahend siis saate selle rentida meie partneritelt, teatades ise oma soovist e-posti teel ning sõlmides ise vastavad kokkulepped.

## 2 REGISTREERIMINE

- Osaleda võivad kõik vähemalt 18- aastased isikud, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.
- Alla 18-aastaste noorsportlaste osalemine on lubatud treeneri ja/või seadusliku esindaja kirjalikul loal.
- Võistluseks registreerimine toimub registreerimisandmete edastamisega klubi kodulehelt või registreerimisandmete saatmisega e-mailile [info@freestart.eu](mailto:info@freestart.eu)
- Registreerimisandmete edastamisel tuleb esitada võistleja nimi, vanus, distants, millel soovitakse osaleda, võistlusklass, võistkonna nimetus ja klubi või ettevõtte nimi, keda esindatakse. Ära unusta arve saamiseks lisada oma e-maili. Registreerunud lisatakse stardinimekirja jooksvalt vähemalt 48 tunni jooksul arvel näidatud summa laekumisest.
- Registreerimine avatakse **01.veebbruar 2017.a.**

## 3 STARDIMAKSUD:

- Stardimaksud arvestatakse vastavalt sõiduvahendis olevate osalejate arvule
- Registreerimine 01.VEEBRUAR-25.JUUNI 2017:

**Pikale Distsantsile 35 EUR üks võistleja**  
**Lühikesele Distsantsile 15 EUR üks võistleja**

- Registreerimine 26.JUUNI-30.JUUNI 2017:

**Pikale Distsantsile 45 EUR üks võistleja**  
**Lühikesele Distsantsile 25 EUR üks võistleja**

- Registreerimine 1. JUULI 2013:

**Pikale Distsantsile 50 EUR üks võistleja**

**Lühikesele Distsantsile 30 EUR üks võistleja**

- Registreerimine lõpeb:

**1. juuli 2017.a. pikale distantsile kell 07.30, lühikesele distantsile kell 10.30**

## 4 ARVELDAMINE:

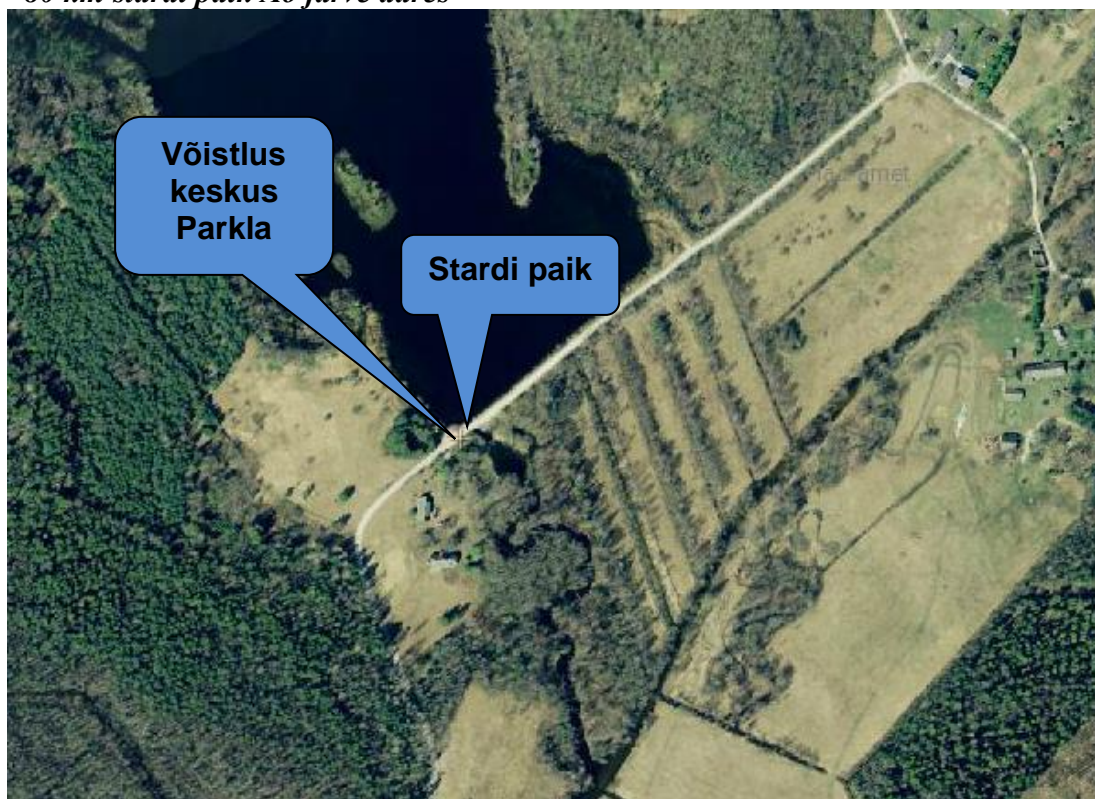
Kodulehel oleva ankeedi kaudu tuleb saata registreerimisandmed ning arveldamiseks tee võistlejate arvul põhinev maksekorraldus:

Saaja nimi: MTÜ FreeStart Matka- ja Spordiklubi  
Saaja aadress: Kuuse 3-7, Adavere, Põltsamaa vald, 48001, Jõgeva mk  
Saaja konto (IBAN): EE731010220214129220  
Saaja pank: AS SEB PANK, Tornimäe 2, 15010 Tallinn, Eesti Vabariik  
Summa: võistlejate arvul põhinev + saatemeeskonna liikmete arvu järgi arvutatud toitlustamise summa  
Selgitus: Maratonidistants või Lühike distants + võistlejate nimed

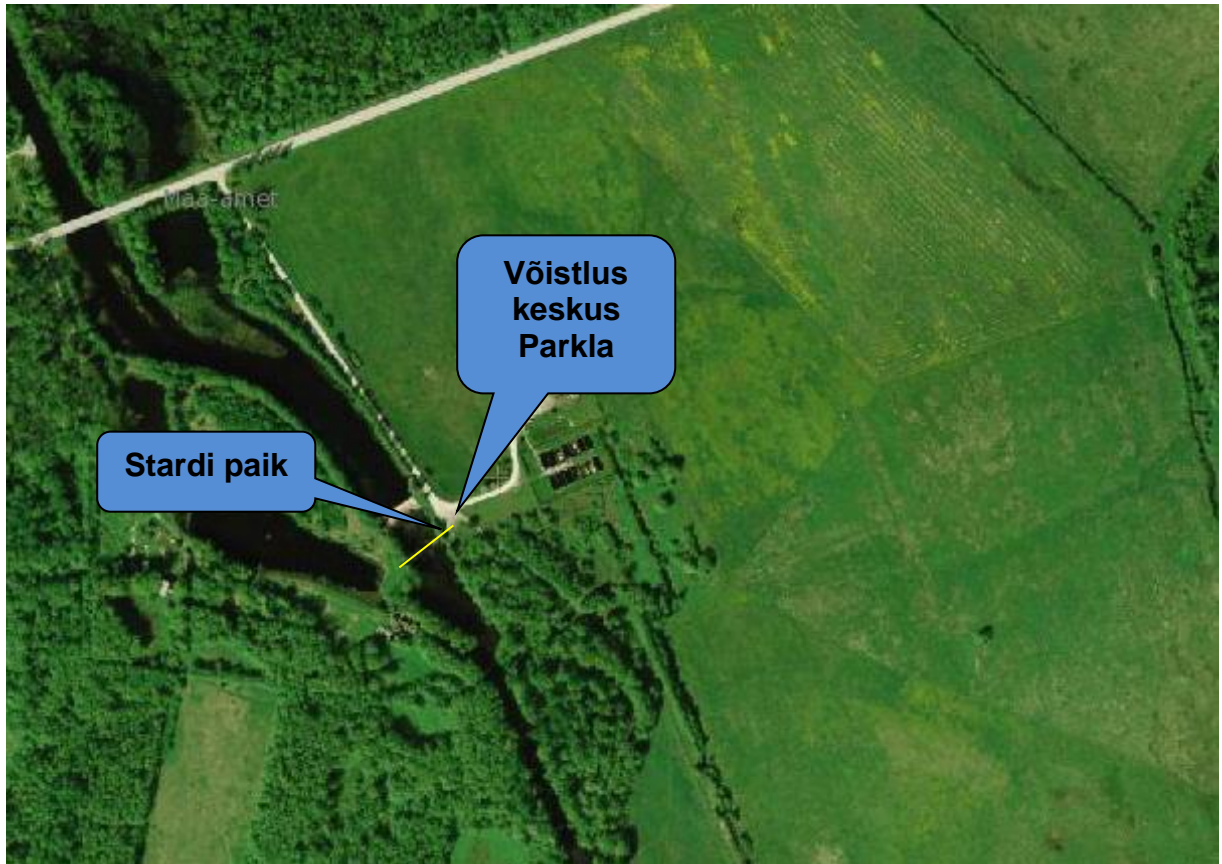
## 5 SAABUMINE Stardipaikadesse

- **Kui saabute võistlusalale, külastage esmalt võistluskeskust, kust saate kätte stardimaterjalid ja muu tarviliku info.**
- Paadid ja järeelhaagised on võimalik jätta võistluskeskuste juures asuvasse parklasse.

*80 km stardi paik Ao järve ääres*



## 27 km stardi paik Kõrkküla paisu juures



- Stardipaiga vahetus läheduses asuvad võistluskeskus ja autoparkla.
- Ööbida on võimalik Põltsamaa ja Rakke lähipiirkonna majutusettevõtetes ja külalistemajades

## 6 START

- Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses.
- LAUPÄEVAL 1.juulil Ao Stardis enne starti kell 06:30 - 07:45 ja Kõrkküla paisu stardis 9.30-10.30.
- **PALUME STARDIS VARAKULT KOHAL OLLA**, sest aega võtavad: parkimine, stardimaterjalide väljastamine, paadi ettevalmistamine, varustuse kontroll, korraldajate poolne instruktaazh, stardipositsioonile asumine.
- Igale paatkonnale kindlustatakse: stardinumber, teekonnakaart infoga, korraldajate-poolne ajavõtt igas kontrollpunktis ja finishis, tulemus lõpuprotokollis, diplom nime, aja ja kohaga ning toitlustus kahes kontrollpunktis rajal ning finishis.
- Kõik saateautod saavad endale teekonnakaardi kuhu on peale märgitud soovituslikud **sõidumarsuudid erinevate punkti vahel**.
- Peale starti võistluskeskus Ao järvel suletakse ja kolitakse ümber Rutikvere paisu juurde. Peale Kõrkküla paisu juures antud starti kell 11.00 kolitakse ümber Kamari järve rannaribale.



## 7 RADA

- Rajal on 6 kontrollpunkti (KP), neist 2 toitlustusega (KPT), lisaks on toitlustus finishis.

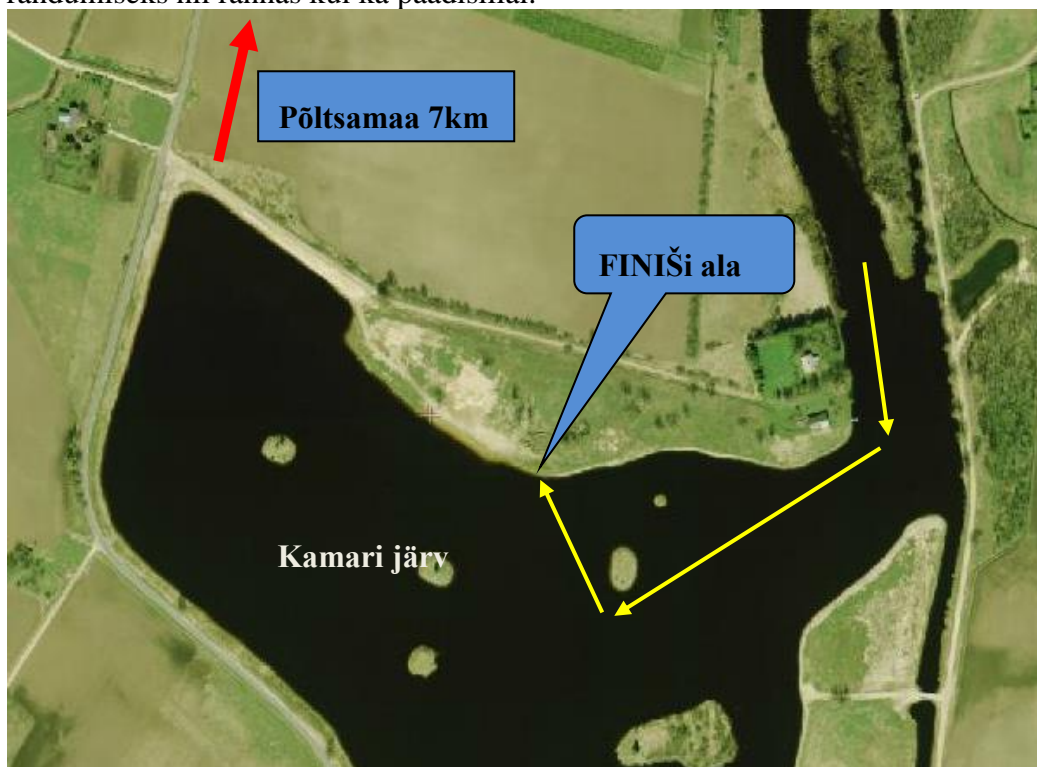
KONTROLLPUNKT	Kahe KP vaheline kaugus	NIMI
I KP	10 km	Piibe sild
<b>II KPT</b>	<b>26 km</b>	<b>Kirikumäe lõkkekoht</b>
III KP	7 km	Jõeküla sild
IV KP	13 km	Rutikvere pais
<b>V KPT</b>	<b>11 km</b>	<b>Pajusi sild</b>
VI KP	6 km	Põltsamaa linna sild
FINISH	7 km	Kamari järve rand

Korraldajatel on õigus erandkorras, osavõtjate turvalisuse tagamiseks, võistluse ajal maratonirada lühendada ning stardikorraldust muuta ühisstardist eraldistardiks või vastupidi.

- Toitlustuspunktides ja finishis pakutakse suppi, suupisteid, jooki, finishpraadi.
- Osalejatele soovitame lisaks toitlustuspunktides pakutavale täienduseks kindlasti kaasa võtta ka oma toidumoota.

## 8 FINISH

- Finishiks on Kamari järvel asuv rannariba, kus on suurepärased võimalused randumiseks nii rannas kui ka paadisillal.



- Staap, toitlustamine ja autoparkla asuvad finisheerumispaiga vahetus läheduses.
- Finisheerumisialasse lubatakse siseneda autoga ainult paadi peale laadimiseks. Pikemaks parkimiseks kasutage vastavalt märgistatud parklaid ja teeääri.
- Prognoositav maratonivõitja finish on kell 16:00 paiku. Stardist on kulunud selleks ajaks umbes 8 tundi.
- Palun kasutage saateautot, kes teid turvab ja on vajaliku varustusega (söök, jook, kuivad riided, pealambid, apteek jne.) ootamas KP-des (kontrollpunktides).
- **NB!**Olles olnud rajal vähemalt 10 tundi, oleks igati mõistlik kasutada kojusõidul autoroolis kedagi teist.

## 9 VÕISTLUSE LÕPETAMINE KONTROLLPUNKTIDES

- Kui oled otsustanud maratoni lõpetada seda täies pikkuses läbimata, siis tee seda **KINDLASTI** KP-s (kontrollpunktis).
- Kontrollpunktides lõpetanute tulemused kajastatakse lõpuprotokollis täismaratoni lõpetanute järel läbitud distantsi pikkuse järjekorras.
- Kontrollpunktides lõpetanute diplomitele tehakse märke lõpetamise kohta vastavas kontrollpunktis.
- Diplomid saab kätte finishis.
- Kontrollpunktis lõpetamise korral on **KOHUSTUSLIK** teavitada korraldajaid helistades spetsiaalsele numbrile ning teid registreeritakse lõpetajaks vastavas kontrollpunktis. (täpsem info kaardil ja kontrollpunktis)
- **NB!** Korraldajad ei organiseeri üldjuhul kontrollpunktides lõpetanud võistlejate ega aluste transporti kontrollpunktidest finishisse.
- **Palun kasutage saateautosid.**

## 10 AJAVÕTT

- Aeg fikseeritakse korraldajate poolt stardis, KP-des ja finishis.
- Tulemuse saamiseks peab võistkond kogu maratoni vältel kandma nähtaval väljastatud stardinumbrit.

## 11 REEGLID

- Päästevesti kandmine on kohustuslik. Ilma vestita sõitjad diskvalifitseeritakse.
- Kiivri kandmine ei ole kohustuslik.
- Eriti tähelepanelik ja ettevaatlik tuleb olla veskitammide läbimisel (kiire vool, kivid).
- Jõekäärudest aluste ülevedamine (lõikamine) on keelatud. Määruste rikkujad diskvalifitseeritakse.

## 12 KOHUSTUSLIK VARUSTUS PAADIS

- Veekindlalt pakitud mobiiltelefon, kuhu on salvestatud korraldajate kontaktnumbrid
- Kanna mobiiltelefoni enda küljes, nii saad kutsuda abi ka siis kui oled kõik muu varustuse kaotanud.
- Pealambid (vähemalt üks paatkonna kohta)
- Taskunuga (vähemalt üks paatkonna kohta)
- Nöör 5m. Kinnita see paadi ninasse

## 13 SOOVITUSLIK VARUSTUS

- Kuivad riided (paki veekindlalt)
- Vahendid lõkke süütamiseks.
- Söök ja jook

## 14 VÕISTLEJA VASTUTUS

- Maratoni läbimine paneb proovile võistlejate osavuse, füüsilise vastupidavuse ja tervisliku seisundi. Võistlejad peavad arvestama, et jõel sõitmise näol on tegemist kõrgendatud riski olukorraga. Korraldajad ei vastuta võistlejatele rajal tekkida võivate vigastuste, traumade, surma ega muu sarnase eest.
- Võistleja on kohustatud tutvuma maratonil esinevate ohtudega, mis on eraldi kirjeldatud „Ohutusjuhendis“ ja allkirjastama selle kinnituse startimaterjalide kättesaamisel.
- Võistleja vastutab oma varustuse korrasoleku ja ohutuse eest.
- Komplekteerige endile väikesed apteegid (side, plaastrid, valuvaigistid jne).
- Üritusest on teavitatud kohalikku päästeteenistust ja kiirabibrigaade. Esmase abi tagab korraldusmeeskonnas olev Eesti Punase Risti vabatahtlik.
- Kui hädasoliija vajab korraldajate abi, siis fikseerige juhtumi kellaeg, osaleja number ja jätke võimalikult täpselt meelde hädasoliija asukoht ning teavitage sellest järgmise kontrollpunkti kohtunikke.
- Tõsisema juhtumi korral teatage kohe telefonitsi korraldajatele ja hädaabinumbril 112.

## 15 AUTASUSTAMINE

- Auhindadega autasustatakse maratoni absoluutarvestuses (v.a. juhendis määratlemata klassi sõiduvahendid) kolme esimest paatkonda ja paadiklasside võitjaid.
- Kõik osalejad saavad diplomi, medali ja meenekoti.
- Autasustamine ja diplomite jagamine finishis toimub jooksuvalt võistkonna finisheerumiste järel.
- Peauhind loositakse välja maratonidistantsil osalenud võistlejate vahel. II auhind loositakse välja matkadistantsil osalenud võistlejate vahel. Loosiauhinna on väljapannud Eesti firmad.
- Loosiauhinnad loositakse kõigi registreerunute vahel ning loosiauhinnad saab kätte finishis.
- Auhinnad kajastatakse eelnevalt kodulehel asuvas vastavas rubriigis.