

# PÕLTSAMAA VII JÕEMARATON 2019

## VÕISTLUSJUHEND

- Põltsamaa VII Jõemaraton korraldaja on MTÜ FreeStart Matka- ja Spordiklubi.
- **PÕLTSAMAA VII JÕEMARATON** toimub laupäeval, **29.juunil 2019.a.**
- **Kell 8.00 on 71 km maratonidistantsi start** Ao Paisjärvelt, Väike-Maarja vallas.
- **Kell 12.00 on 20 km matkadistantsi start** Kõrkküla paisu juurest, Põltsamaa vallas.
- **Olenevalt veetasemest on korraldajatel õigus võistluspäeva hommikul otsustada maratonidistantsi stardi toimumine ühisstardina või eraldistardina. Eraldistardi korral toimub võistluse start 1 (ühe) minutilise stardiintervalliga.**
- **Matkadistantsi start toimub eraldistardist 1 (ühe) minutilise stardiintervalliga.**
- Mõlema distantsi finišipaik 2019 aastal on Põltsamaa vallas, Põltsamaa linnas Põltsamaa jõe äärsel rannaalal vastavalt tähistatud piirkonnas.
- Distantsi läbimiseks läheb orienteeruvalt: 71 km kiirematel 7-8h ning 20 km kiirematel 2,5-3 h. **Võistluse kontrollaeeg on 24h.**
- Osaleda võivad SUP-aerulauad, kanuud, süstad, kajakid ühesed või kahesed. Lisaks igat liiki sõudepaadid, kummipaadid ja vesijalgrattad. **Mootoritega sõiduvahendid on keelatud.**

## 1 PAADIKLASSID

<b>K1MEN</b>	MEHED	ühesed - igat tüüpi süstad
<b>C1MEN</b>	MEHED	ühesed - igat tüüpi kanuud
<b>K1WOM</b>	NAISED	ühesed - igat tüüpi süstad
<b>K2MEN</b>	MEESPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
<b>K2WOM</b>	NAISPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
<b>K2MIX</b>	SEGAPAAR	kahesed - igat tüüpi süstad
<b>C2MEN</b>	MEESPAAR	kahesed igat tüüpi kanuud
<b>C2WOM</b>	NAISPAAR	kahesed - igat tüüpi kanuud
<b>C2MIX</b>	SEGAPAAR	kahesed - igat tüüpi kanuud
<b>SUP_MEN</b>		igat tüüpi aerulauad (mehed)
<b>SUP_WOM</b>		igat tüüpi aerulauad (naised)
<b>RAFT</b>		igat tüüpi kummipaadid
<b>WTB</b>		igat tüüpi vesijalgratad
<b>BOAT</b>		igat tüüpi sõudepaadid

- Sõiduvahendiga liikumisel võib kasutada ainult sõiduvahendile omaseid aerutamishendideid.
- Kanuude erinevates klassides süstaaeru või muu sarnase kahepoolse aerutamishendiga kasutamine ei ole lubatud.
- RAFT klassis võib sõudevahenditena kasutada ühe labaga C1 mõla. Süstaaeru kasutamine on keelatud.

- NB! Maratoni arvestusse lähevad ainult juhendis määratletud sõiduvahendid. Sõiduvahendid, kaasaarvatud kanuud ja süstad, millede meeskonnad on suuremad, kui juhendis ettenähtud, võistlevad väljaspool arvestust. Kui auhinnalisele kohale tuleb juhendis määratlemata klassi sõiduvahend, siis see autasustamisele ei kuulu.
- **Korraldajad sõiduvahendeid ei rendi ega vahenda.**
- Kui Teil puudub sõiduvahend siis saate selle rentida meie partneritelt, teatades ise oma soovist e-posti teel ning sõlmides ise vastavad kokkulepped. Partnerite nimekiri on eraldi meie kodulehelt leitav.

## 2 REGISTREERIMINE

- Osaleda võivad kõik vähemalt 18- aastased isikud, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.
- Alla 18-aastaste noorsportlaste osalemine on lubatud treeneri ja/või seadusliku esindaja kirjalikul loal.
- Võistluseks registreerimine toimub registreerimisandmete edastamisega klubi kodulehelt või registreerimisandmete saatmisega e-mailile [info@freestart.eu](mailto:info@freestart.eu)
- Registreerimisandmete edastamisel tuleb esitada võistleja nimi, distants, millel soovitakse osaleda, võistlusklass, võistkonna nimetus ja klubi või ettevõtte nimi, keda esindatakse. Ära unusta arve saamiseks lisada oma e-posti aadressi. Registreerunud lisatakse stardinimekirja jooksvalt vähemalt 48 tunni jooksul registreerimistasu laekumisest korraldaja arvelduskontole.
- Registreerimine avatakse **01.aprill 2019.a.**

## 3 STARDIMAKSUD:

- Stardimaksud arvestatakse vastavalt sõiduvahendis olevate osalejate arvule
- Registreerimine 01.APRILL-30.APRILL 2019:

**Pikale Distsantsile 40 EUR üks võistleja**  
**Lühikesele Distsantsile 20 EUR üks võistleja**

- Registreerimine 01.MAI-31.MAI 2019:

**Pikale Distsantsile 50 EUR üks võistleja**  
**Lühikesele Distsantsile 30 EUR üks võistleja**

- Registreerimine 01.JUUNI-14.JUUNI 2019:

**Pikale Distsantsile 60 EUR üks võistleja**

**Lühikesele Distsantsile 40 EUR üks võistleja**

- **NB! 2019 aastal registreerimine lõpeb:**

**14.JUUNI 2019 kell 23.59**

**Saatemeeskonna toidutalong on 5.- eurot inimene.**

## 4 ARVELDAMINE:

Kodulehel oleva ankeedi kaudu tuleb saata registreerimisandmed ning arveldamiseks tee võistlejate arvul põhinev maksekorraldus:

Saaja nimi: MTÜ FreeStart Matka- ja Spordiklubi  
Saaja aadress: Kuuse 3-7, Adavere, Põltsamaa vald, 48001, Jõgeva mk  
Saaja konto (IBAN): EE731010220214129220  
Saaja pank: AS SEB PANK, Tornimäe 2, 15010 Tallinn, Eesti Vabariik  
Summa: võistlejate arvul põhinev + saatemeeskonna liikmete arvu järgi arvutatud toitlustamise summa  
Selgitus: Distsantsi pikkus + võistleja/võistkonna nimi

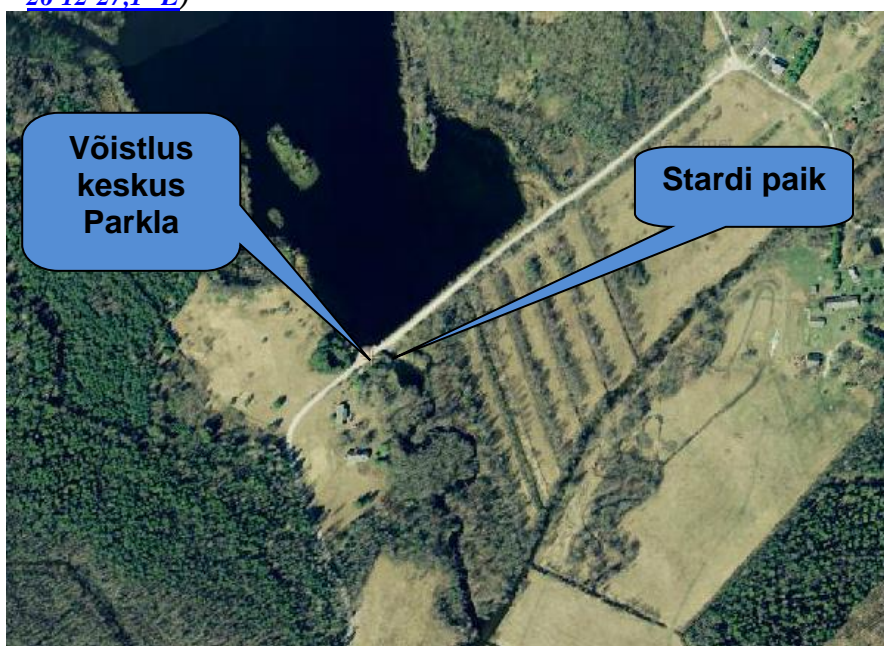
**NB!**

**Makse tegemise aluseks on automaatarve, mis kuvatakse registreerijale peale registreerimisandmete saatmist. Kui registreerijale on vajalik eraldi individuaalselt saadetak arve, tuleb sellest teavitada korraldajaid kirjutades vastav taotlus registreerimisankedi „märkuste“ lahtrisse või saates eraldi päring e-postile [info@freestart.eu](mailto:info@freestart.eu).**

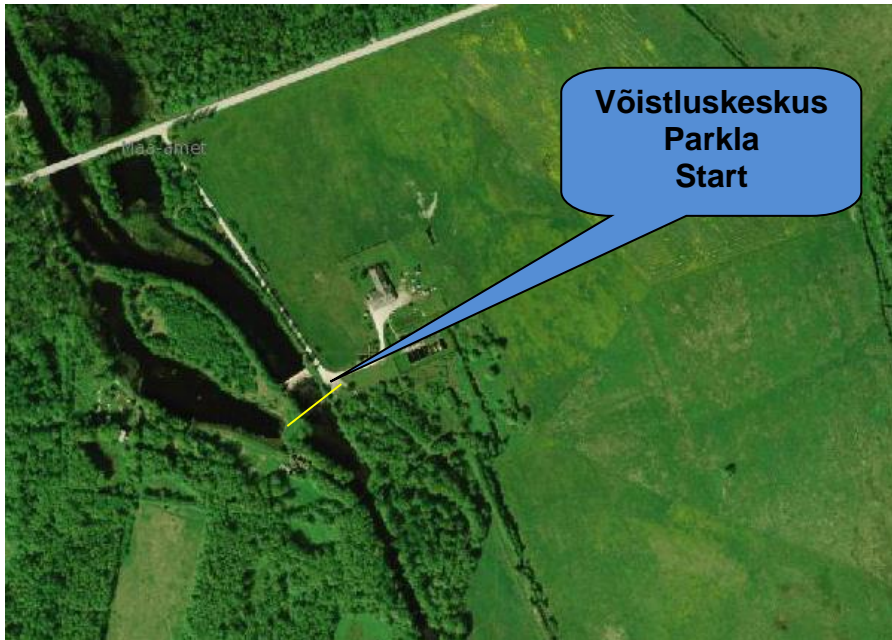
## 5 SAABUMINE Stardipaikadesse

- Kui saabute võistlusalale, külastage esmalt võistluskeskust, kust saate kätte stardimaterjalid ja muu tarviliku info.
- Paadid ja järeelhaagised on võimalik jätta võistluskeskuste juures asuvasse parklasse.

*71 km stardi paik Ao Paisjärve ääres ([59.006556, 26.207582 / 59° 00'23,4"N + 26°12'27,1"E](#))*



20 km stardipaik Kõrkküla paisu juures ([58.787844, 25.968347 / 58°47'16,2``N + 25°58'06,1``E](https://www.google.com/maps/place/58.787844,25.968347/@58.787844,25.968347,15z))



- Stardipaiga vahetus läheduses asuvad võistluskeskus ja autoparkla.
- Ööbida on võimalik Põltsamaa ja Rakke lähipiirkonna majutusettevõtetes ja külalistemajades.

## 6 START

- Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses.
- LAUPÄEVAL 29.juunil Ao Stardis enne starti kell 06:30 - 07:45 ja Kõrkküla paisu stardis 11.00-11.45.
- **PALUME STARDIS VARAKULT KOHAL OLLA**, sest aega võtavad: parkimine, stardimaterjalide väljastamine, paadi ettevalmistamine, varustuse kontroll, korraldajate poolne instruktaaz, stardipositsioonile asumine.
- Igale paatkonnale kindlustatakse: stardinumber, teekonnakaart infoga, korraldajate-poolne ajavõtt igas kontrollpunktis ja finišis, tulemus lõpuprotokollis, diplom nime, aja ja kohaga ning toitlustus kahes kontrollpunktis rajal ning finišis.
- Kõik saateautod saavad endale teekonnakaardi kuhu on peale märgitud soovituslikud **sõidumarsruudid erinevate punkti vahel**.
- Peale starti võistluskeskus Ao paisjärvel suletakse ja kolitakse ümber Kõrkküla paisu juurde. Peale Kõrkküla paisu juures antud starti kolitakse ümber Põltsamaa linnas asuvale finišialale.

## 7 RADA

- Rajal on 6 kontrollpunkti (KP), neist 2 toitlustusega (KPT), lisaks on toitlustus finišis.

KONTROLLPUNKT	Distsants Stardist	Etapid	NIMI
I KP	1,6 km	1,6 km	Ao Veskijärv
II KP	9,6 km	8 km	Piibe sild
<b>III KPT</b>	<b>30 km</b>	<b>20,6 km</b>	<b>Kirikumäe lõkkekoht</b>
IV KP	38 km	7,8 km	Jöeküla sild
<b>V KPT</b>	<b>51,3 km</b>	<b>13,3 km</b>	<b>Kõrkküla pais</b>
VI KP	63,3 km	12 km	Pajusi sild
<b>Finish</b>	<b>71 km</b>	<b>7,7 km</b>	<b>Põltsamaa linna sild</b>

Korraldajatel on õigus erandkorras, osavõtjate turvalisuse tagamiseks, võistluse ajal maratonirada lühendada ning stardikorraldust muuta ühisstardist eraldistardiks või vastupidi.

- Toitlustuspunktides ja finišis pakutakse suppi, suupisteid, jooki, finišipraadi.
- Osalejatele soovitame lisaks toitlustuspunktides pakutavale täienduseks kindlasti kaasa võtta ka oma toidumoota.

## 8 FINIŠ

2019 aasta Põltsamaa VII Jõemaratonini finiš on Jõgeva maakonnas Põltsamaa vallas Põltsamaa linnas Põltsamaa jõe vasakpoolsel kaldal (allavoolu vaates) Põltsamaa ranna-alal Veski tänavaga piirnevas piirkonnas. Ala tähistatakse nähtavalt ja finiši tagamiseks püstitatakse vajalikud telgid ja muud vahendid.

Finishikaart Põltsamaa linnas ([58.654880, 25.971894 / 58°39'17.6"N+25°58'18.8"E](https://www.google.com/maps/place/58.654880,25.971894/@58.654880,25.971894,15z)):



- Staap, toitlustamine ja autoparkla asuvad finišeerumispaiga vahetus läheduses.

- Finišeerumisalasse lubatakse siseneda autoga ainult paadi peale laadimiseks. Pikemaks parkimiseks kasutage vastavalt märgistatud parklaid ja teeääri.
- Prognoositav maratonivõitja finiš on kell 15:00 paiku. Stardist on kulunud selleks ajaks umbes 7 tundi.
- Palun kasutage saateautot, kes teid turvab ja on vajaliku varustusega (söök, jook, kuivad riided, pealambid, apteek jne.) ootamas KP-des (kontrollpunktides).
- **NB!** Olles olnud rajal vähemalt 10 tundi, oleks igati mõistlik kasutada kojusõidul autoroolis kedagi teist.

## 9 VÕISTLUSE LÕPETAMINE KONTROLLPUNKTIDES

- Kui oled otsustanud maratoni lõpetada seda täies pikkuses läbimata, siis tee seda **KINDLASTI** KP-s (kontrollpunktis).
- Kontrollpunktides lõpetanute tulemused kajastatakse lõpuprotokollis täismaratoni lõpetanute järel läbitud distantsi pikkuse järjekorras. Kontrollpunktides lõpetanute diplomitele tehakse mäрге lõpetamise kohta vastavas kontrollpunktis. Diplomid saab kätte finišis.
- Kontrollpunktis lõpetamise korral on **KOHUSTUSLIK** teavitada korraldajaid helistades korraldaja telefoninumbrile ning teid registreeritakse lõpetajaks vastavas kontrollpunktis. (täpsem info kaardil ja kontrollpunktis)
- **NB!** Korraldajad ei organiseeri üldjuhul kontrollpunktides lõpetanud võistlejate ega aluste transporti kontrollpunktidest finišisse. **Palun kasutage saateautosid.**

## 10 AJAVÕTMINE

- Aeg fikseeritakse korraldajate poolt stardis, KP-des ja finišis.
- Tulemuse saamiseks peab võistkond kogu maratoni vältel kandma nähtaval väljastatud stardinumbrit.

## 11 REEGLID

- Päästevesti kandmine on kohustuslik. Ilma vestita sõitjad diskvalifitseeritakse.
- Kiiври kandmine ei ole kohustuslik.
- Eriti tähelepanelik ja ettevaatlik tuleb olla veskitammide läbimisel (kiire vool, kivid).
- Jõekäärudest aluste üle vedamine (lõikamine) on keelatud. Määruste rikkujad diskvalifitseeritakse.

## 12 KOHUSTUSLIK VARUSTUS PAADIS

- Veekindlalt pakitud mobiiltelefon, kuhu on salvestatud korraldajate kontaktnumbrid.
- Kanna mobiiltelefoni enda küljes, nii saad kutsuda abi ka siis kui oled kõik muu varustuse kaotanud.
- Pealambid (vähemalt üks paatkonna kohta)
- Taskunuga (vähemalt üks paatkonna kohta)
- Nöör 5m. Kinnita see paadi ninasse

## 13 SOOVITUSLIK VARUSTUS

- Kuivad riided (paki veekindlalt)
- Vahendid lõkke süütamiseks.
- Söök ja jook

## 14 VÕISTLEJA VASTUTUS

- Maratoni läbimine paneb proovile võistlejate osavuse, füüsilise vastupidavuse ja tervisliku seisundi. Võistlejad peavad arvestama, et jõel sõitmise näol on tegemist kõrgendatud riski olukorraga. Korraldajad ei vastuta võistlejatele rajal tekkida võivate vigastuste, traumade, surma ega muu sarnase eest.
- Võistleja on kohustatud tutvuma maratonil esinevate ohtudega, mis on eraldi kirjeldatud „Ohutusjuhendis“ ja allkirjastama selle kinnituse stardimaterjalide kättesaamisel.
- Võistleja vastutab oma varustuse korrasoleku ja ohutuse eest.
- Komplekteerige endile väikesed apteegid (side, plaastrid, valuvaigistid jne).
- Üritusest on teavitatud Päästeametit. Esmase abi tagab korraldusmeeskonnas olev Eesti Punase Risti vabatahtlik.
- Kui hädasolija vajab korraldajate abi, siis fikseerige juhtumi kellaaeg, osaleja number ja jätke võimalikult täpselt meelde hädasolija asukoht ning teavitage sellest järgmise kontrollpunkti kohtunikke.
- Tõsisema juhtumi korral teatage kohe telefonitsi korraldajatele ja hädaabinumbril 112.

## 15 AUTASUSTAMINE

- Auhindadega autasustatakse maratoni absoluutarvestuses (v.a. juhendis määratlemata klassi sõiduvahendid) kolme esimest paatkonda ja paadiklasside võitjaid.
- Kõik osalejad saavad diplomi ja medali. Autasustamine ja diplomite jagamine finišis toimub jooksuvalt võistkonna finišeerumiste järel.
- Peauhind loositakse välja maratonidistantsil (pikk distants) osalenud võistlejate vahel. II auhind loositakse välja matkadistantsil osalenud võistlejate vahel. Loosiauhinna on välja pannud Eesti firmad. Loosiauhinnad loositakse kõigi registreerunute vahel ning loosiauhinnad saab kätte finišis.
- Auhinnad kajastatakse reklaamides ja klubi kodulehel.

## 16 PRETENSIOONID

- Võistlustulemuste vaidlustamine jm pretensioonide ja vaiete esitamine toimub 3 tunni jooksul peale võistleja finišeerumist.
- Ametlikud võistlustulemused kajastatakse korraldaja kodulehel [www.freestart.eu](http://www.freestart.eu) hiljemalt 24h möödumisel viimase finišeeruja lõpuaja fikseerimisest.
- Kõik juhendis kajastamata küsimused lahendatakse korraldajate poolt moodustatud kohtunikekogu poolt võistluse käigus või hiljemalt 24 tunni jooksul peale võistluse lõppu.